



www.ih.cr

**InterHAND S. A.**

+506 2441-2411  
info@ih.cr

Edif. CSP, Villas de Alicante #99, Alajuela – 20110, Costa Rica

## **Políticas implementadas para personas con discapacidad**

El propósito de este documento es presentar las políticas empresariales implementadas para personas con discapacidad con las que cuenta InterHAND S. A. para el bienestar del personal en dicha situación.

InterHAND S. A. con cédula jurídica número 3-101-279006 es una empresa que desde su fundación, ha velado por la implementación de espacios adecuados para las necesidades de cada colaborador, lo que ha permitido cumplir y brindar oportunidades de desarrollo laboral equitativo.

La salud física y mental son prioridad, los empleados en buena condición tienen menos riesgos a sufrir de enfermedades relacionadas con el estrés. Un espacio laboral idóneo le permite al empleado estar consciente de sus propias aptitudes, manejar el estrés inherente a su puesto y contribuir a la empresa con una buena productividad y actitud.

A continuación se brindan las políticas que ofrece InterHAND S. A. a los empleados con discapacidad:

1. Inscribir al trabajador como asegurado (a) ante la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), desde el primer día de sus funciones para obtener los beneficios que otorga la seguridad social en Costa Rica, como lo son el derecho a vacaciones, días feriados obligatorios, licencias de maternidad e incapacidades.
2. Formar parte del Seguro Obligatorio de Riesgos de Trabajo que ofrece el Instituto Nacional de Seguros (INS) a los patronos para proteger a sus trabajadores ante los riesgos que puedan sufrir a consecuencia de la labor realizada.
3. Cumplir con un horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a las 5:30 p.m.
4. Cada colaborador cuenta con silla ergonómica para evitar daños físicos a su cuerpo.
5. Puertas y portones abatibles, abren hacia afuera de acuerdo a la Ley N° 7600 – Ley de Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad.
6. Servicios sanitarios amplios para el ingreso con silla de ruedas.
7. Existe rampa de ingreso a las oficinas para silla de ruedas.
8. Ofrecer un área sala de descanso y recreación para sus empleados.
9. Brindar un área de trabajo con gran ventilación, limpieza e iluminación para evitar daños en su vista.



www.ih.cr

10. Velar que cada empleado haga uso de 15 minutos de receso en la mañana, 60 minutos de almuerzo y 15 minutos de descanso en la tarde.
11. Ofrecer a los trabajadores un área de comedor/cocina, con las condiciones adecuadas y de accesibilidad para desayunar, almorzar o merendar.
12. Contar con una refrigeradora para la conservación de alimentos y horno de microondas.
13. Promover las normas de higiene en la cocina y áreas de baño, brindando suministros de higiene como toallas desinfectantes y alcohol en gel para evitar infecciones o virus.

En cuanto a la promoción de la salud, InterHAND S. A. brinda a los trabajadores discapacitados también:

1. Promoción de la salud por medio de charlas impartidas por expertos en el área de salud sobre la prevención de enfermedades.
2. Motivación y colaboración para las campañas de vacunación.
3. Ofrece incentivos para exámenes de la vista y compra de lentes convencionales (50% del costo).
4. Ofrece actividades recreativas cada semestre en áreas de conservación del país con el fin recrearse y tener un esparcimiento que genere higiene mental fuera del área laboral.
5. Realiza actividades sociales con el fin de que el trabajador aumente su empatía con la empresa.
6. Fomenta el trabajo en equipo que conlleva a maximizar las fortalezas de cada trabajador donde demuestra lo mejor de sí y conocer cómo complementarse con los demás compañeros.

Este tipo de actividades permite a los colaboradores:

- Crear sinergia.
- Ayudar a los empleados a eliminar obstáculos que pueden impedirle ejecutar sus tareas correctamente.
- Promueve la responsabilidad y capacidad de respuesta al cambio y/o adaptación.
- Estimular el sentido de logro, equidad y amistad que se ven reflejados en una buena salud mental de todos los trabajadores.



**InterHAND S. A.**

+506 2441-2411  
info@ih.cr

Edif. CSP, Villas de Alicante #99, Alajuela – 20110, Costa Rica

---

[www.ih.cr](http://www.ih.cr)

- Otorgar empoderamiento de cada uno de sus puestos de trabajo.
- Promover el trabajo colaborativo con menos jerarquías.

La Gerencia y la Dirección Ejecutiva de la empresa InterHAND S. A. están abiertas a ayudar a los trabajadores que presenten alguna discapacidad que pudiera afectar en su rendimiento. Ambas áreas están dispuestas a apoyarlos para que su espacio de trabajo sea oportuno con sus necesidades. Seremos observadores para brindar asistencia cuando sea necesaria.

Cuidar la salud de cada trabajador es asegurar el bienestar del equipo de trabajo y su productividad en las tareas cotidianas. Una mente saludable hace que el cuerpo funcione mejor y a su vez, un cuerpo sano genera bienestar emocional.

M.A. Ronny García Mena  
Director Ejecutivo



Ing. Víctor Alvarado Gutiérrez  
Gerente General